

南ひだ健康道場 周辺散策図



薬草の森
(2.3kmのチップ舗装の歩道沿いの森の中の薬草園)

キャンプ場
(ロフト付き自然療養コート) 5棟 (1棟5人まで)

健康学習センター
・総合案内、受付、休憩
・健康チェックコーナー
・ライブラリー
・ヨガ、太極拳など講座

食と健康の家
・特産品販売(土産品)
・水車

香りの館
・野草を食べよう
・草花を描こう
など

医食同源農園
・健康野菜や薬用植物の観察など

キュアラの丘
・果樹園(ブルーベリーなど)
・ソバ

交流サロン
・郷土料理など
(こんにゃく・五平餅)

いろいろ体験ハウス
・健康菓子づくりなど

食の工房
・そばうち

皇樹の社
(全国榊樹祭典会場)
・両陛下榊樹地
・大受生広場
・四美ナリエ

森山神社
・しだれ桜
・ざるすべり
・力持ち石

弘法様の足跡
四美公民館

しみずの湯

南ひだ健康工房

横倉遺跡
(縄文時代の立石)

四美谷(あまごいわな保護区)

古代米

とちだるの水
(湧き水)

頼乗寺

尾崎小学校

四美のしだれ桜

観音堂

永養寺のしだれ桜

各施設への距離

健康学習センター

「食と健康の家」	70m	1分/下り	約110歩
「香りの館」	100m	1分/下り	約150歩
「医食同源農園」	120m	1分/下り	約180歩
「交流サロン」	180m	2分/下り	約250歩
「食の工房」	310m	3分/下り	約400歩
「いろいろ体験ハウス」	350m	4分/下り	約450歩
「しみずの湯」	440m	5分/下り	約620歩
「皇樹の社」	480m	6分/下り	約660歩
「森山神社」	800m	10分/下り	約1120歩
「南ひだ健康工房」	850m	11分/下り	約1200歩
「横倉遺跡」	1,050m	18分/下り	約1490歩
「四美のしだれ桜」	1,500m	25分/下り	約2000歩
「観音堂」	1,600m	28分/下り	約2200歩
「永養寺のしだれ桜」	2,000m	30分/下り	約3000歩
「キャンプ場」	350m	5分/上り	約500歩
「薬草の森」	900m	15分/上り	約1300歩

